

# 短期入所みずほの家通信

(2016. 4月号)

新年度を迎え、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

昨年度は、短期入所施設みずほの家をご利用いただき、誠にありがとうございました。本年度も、皆さまのご要望にできる限りお応えできるよう、スタッフ一同精一杯取り組んでまいりますので、よろしく願いいたします。まだまだ未熟ですがご指導の程よろしく願いします。

1歳8ヶ月になる長男奏士郎が、時々みずほの家にやってきます。利用者の皆さんに可愛がっていただき喜んでいきます。

おかえり みずほの家〔株式会社みずほ〕  
代表取締役 山中祥平



4月1日から、みずほの家に新しい仲間が加わりました。



にしで あき  
西出 亜希 (篠山市在住)

※写真中央

「利用者の皆さん、ご家族の皆さん、みずほの家を支えて下さっている皆さんと1日も早く信頼関係が築けるよう心に寄り添った支援を目指していきます！

どうぞよろしくお願い致します。」

## 11月6日〔日〕 みずほの家感謝の日「北条鉄道貸切列車」



2016年11月6日〔日曜日〕

『おかえり！みずほの家』号

北条町駅 ⇄ 栗生駅 2往復運行

みずほの家のご利用者様、ご家族様

ご招待申し上げます。

※専用チラシ、ホームページをご参照ください

### 保護者の皆様へ 大切なご連絡

開設以来1年間でご契約者が150名に達しました。そのうち、約80名が定期利用で月1泊以上ご宿泊されています。みずほの家は、ひと月、110泊（のべ宿泊者数）が受け入れ限度数ですので、2ヶ月前の時点ですすでにご予約がいっぱいになってしまいます。

スタッフで検討しました結果、今後しばらく下記の対応をとらせていただきますのでなにとぞ、ご理解とご協力よろしくお願い申し上げます。

＜お一人お一人に丁寧なサービスを行うために＞

○ 新規契約を当面中止させていただきます。

＜現契約者の皆様によりご宿泊いただけるように＞

○ 休館日を従来の6日から4日程度へ減らし、宿泊枠を月8～10名増します。

○ 状況により、保護者様のご理解を得て、お友達同士2名1室（相部屋）利用をお願いすることがあります。

＜職員の休息確保、清掃等受け入れ準備のため＞

○ 昼間の時間帯の預かりを原則中止いたします（家族の病気、入院ほか緊急時にはご相談にのります）。

移動支援（ガイドヘルパー）のサービスと併用して利用して下さると助かります。

### LINE グループ 『おかえり みずほの家』 を作成しています

『おかえり みずほの家』というタイトルでグループを作成しています。みずほの家からのお泊りの様子や伝達事項を発信しています。保護者の皆さまからのご要望や感想なども投稿していただけるとうれしく思います。参加ご希望の方は、ご連絡または私の携帯番号090-8231-0100でLINE お友達申請して下さい。

## 利用者様のご利用時の映像・画像を配信致します。

ご利用初期段階において、利用者様の様子を知りたい保護者様に、LINE(ライン)、FACEBOOK(フェイスブック)で動画または画像を配信しています。ご希望の方は、ご連絡ください。

## みずほの家 宿泊予約方法

ご予約は、2ヶ月前の1日(ついたち)からお受けしています。電話、FAX、メール、LINE(ライン)、FACEBOOK(フェイスブック)、いずれかの方法でお申込み下さい。緊急の場合は、できるだけの対応をさせていただきますので、ご遠慮なくお問い合わせください。7月分は5月1日、8月分は6月1日受付開始です。

## ホームページで最新の予約状況を確認できます

「みずほの家」ホームページ。空室照会画面から、最新の予約状況を確認することができます。予約欄にある市町名は、利用者さんの居住地です。

## 宿泊時の携行品

### ① 受給者証

ご利用の度に受給者証への記入が必要となりますので必ずお持ちください。

### ② 衣類・タオル

衣類は発汗などで頻回に更衣が必要な場合は、多めにご準備お願いします。タオルは、フェイスタオル/2枚、バスタオル/1枚、着替えを入れる袋(洗濯物入れ)をご用意いただけるとうれしいです。

### ③ 洗面用具

コップ、歯ブラシ等ご利用者様にあったものをお持ちください。

### ④ 日用品

ひげそり、ブラシ、おむつ、パットなど必要なものをお持ちください。

### ⑤ 常備薬

ご利用日数分お持ちください。袋にマジックで必ずお名前を記入ください。

### ⑥ 利用料金(後日振込の方は除く)

### ⑦ その他

おやつ、DVD、ゲーム等の持ち込みは自由です。但し、おやつは、自室でお召し上がりいただきます。DVDプレーヤーは各室にご用意しています。

※持ち物に、名前の記入をお願いします。

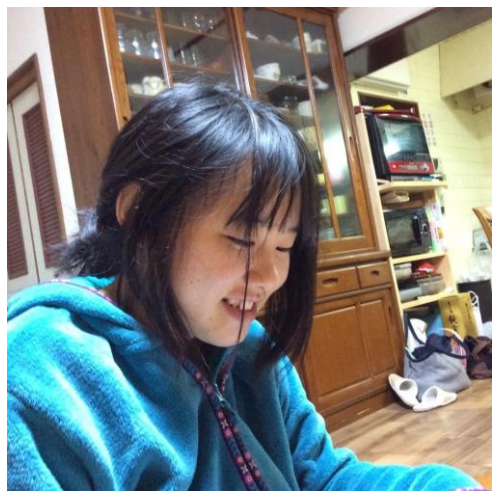
## 「ありがとう！みずほの家」 小野市 石倉泰美さん

小野市から、車で片道1時間の篠山市にある「障がい者短期入所施設みずほの家」。名前の通り、『施設』というより『家』。心がこもったあたたかいお家で、苦手が多い娘にも理想の居場所です。去年の8月に初めて利用させていただいた日は、迷惑をかけていないか、眠れているか心配で私の方がドキドキしましたが、今では娘が普段以上に楽しんでいる事や食事も喜んでいることがわかり、遠慮なく大人の時間を楽しませていただいています。

こんなに多くの方が希望しているのに、近く（北播磨）になぜ短期入所施設が少ないのか、みずほの家を利用してわかった気がします。昼間、毎日通っている学校や施設でも、ひとりひとりの個性を考え過ごすことは大変です。毎日日替わりでいろんな特性、個性がある人がやってくる短期入所施設はどれだけご苦労なことかと思えます。それでも年に何日かだけでも、親と子がいつも一緒になく、別々の時間を持つ事を「悪いなあ」と思わずに過ごす時間が欲しい。

それを提供して下さる山中さんご夫妻やスタッフの方々、そして、見守ってくださっているに違いない天国の瑞穂さんに感謝でいっぱいです。

ほんとうにありがとう！ みずほの家。



### 障がい者短期入所施設みずほの家

(通称 おかえり みずほの家)

兵庫県篠山市北新町48-20

TEL079-554-3488

FAX079-554-3489